

12月 忠和公園体育館利用案内

12月より一部、冬季メニューに変わります。

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

曜日	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~21:00
月	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
火	ミニバレー 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー 卓球・剣道
水	バドミントン 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バスケット
木	バドミントン 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	ソフトテニス 7日・21日 硬式テニス 14日 バウンドテニス・バスケット
金	ミニバレー 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バレーボール 卓球・バスケット
土・日	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
26日(火)~29日(金) バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット			

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回、大人150円、高校生100円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時	体育室 ランニングコース	ウォームアップコーナー 子ども広場
平成29年度高校新人バドミントン大会 兼 選抜予選(D・S)	3(日) 9:00~21:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます
第54回 ヨネックス杯バドミントン選手権大会	17(日) 9:00~21:00		

《各種教室・講座のご案内》

教室名	子供ヒップホップ教室	初心者のための歩くスキー教室	体幹筋トレ&ストレッチ
日時	1/5(金)9(火)11(木)12(金) ①10:00~10:50 ②11:00~12:00	1/13(土) ①10:00~11:00 ②11:10~12:00	1/20(土) 14:00~15:00
対象	①4歳(年中)~就学前の幼児 ②小学生低学年(1~3年生)	①成人の部 ②小学生の部(1~6年生)	高校生以上
定員	各15名	各10名	16名
受講料	800円(全4回)	無料	無料
講師	YASさん	忠和公園体育館スタッフ	忠和公園体育館スタッフ
申込	12/20(水)午前9時より電話(69-2345)または体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。		

第4月曜日(25日)は、休まず営業いたします。

年末年始は、12/30(土)から1/4(木)までお休みします。

1月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

曜日	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~21:00
月	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
火	ミニバレー 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー 卓球・剣道
水	バドミントン 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バスケット
木	バドミントン 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	硬式テニス 11日・25日 ソフトテニス 18日 バウンドテニス・バスケット
金	ミニバレー 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バレーボール 卓球・バスケット
土・日	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回、大人150円、高校生100円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時	体育室 ランニングコース	ウォームアップコーナー 子ども広場
第4回旭川総合団体卓球選手権大会	21(日)9:00~21:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます

《各種教室・講座のご案内》

教室名	ボクシングエクササイズ教室	ピラティス教室	シェイプ&コアトレ	保健師さんの健康講座 運動のはなし
日時	2/1、8、15、22 3/1、8、15、22 毎週(木) 10:00~11:30	2/2、9、16、23 3/2、9、16、23 毎週(金) 10:00~11:30	2/6、13、20、27 毎週(火) 10:00~11:30	2/14(水) 11:00~11:45
対象	成人初心者	成人初心者	成人初心者	どなたでも
定員	16名	16名	16名	20名
受講料	3200円(全8回)	3200円(全8回)	1600円(全4回)	無料
講師	原田 雅文先生	荻野 ひとみ先生	MITSUE先生	忠和公園体育館保健師
申込	1/20(土)午前9時より電話(69-2345)または体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。			

1月の休館日は、1日(月)~4日(木)及び、22日(月)です。