

9月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

曜日	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~21:00
月	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
火	ミニバレー 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー 卓球・剣道
水	バドミントン 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バスケット
木	バドミントン 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バウンドテニス・バスケット
金	ミニバレー 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バレーボール 卓球・バスケット
土・日	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回、大人150円、高校生100円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時	体育室 ランニングコース	ウォームアップコーナー 子ども広場
第46回会長杯バドミントン大会	3(日) 9:00~21:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます
北海道9人制バレーボール総合大会	16日 18:00~21:00 17日 9:00~21:00		

各種教室・講座のご案内

教室名	こども跳び箱教室	ピラティス教室	ヨガ教室	保健師さんの講座 生活習慣病のはなし血圧
日時	9/30(土) 10/14(土) 9:30~10:30	10/3、10、17、24、31 11/7、14、21 毎週(火) 10:00~11:30	10/6、13、20、27 11/3、10、17、24 12/1、8の毎週(金) 10:00~11:30	10/11(水) 11:00~11:45
対象	4歳(年中)~就学前の幼児	成人初心者	成人初心者	どなたでも
定員	各20名	16名	16名	20名
受講料	各200円	3200円(全8回)	4000円(全10回)	無料
申込	9月20日(水)午前9時より電話または体育館にて受付し、定員になり次第締め切ります。			



農園市(やさい直売) 9/6(水) 13(水) 27(水) 10時頃~正午



9月の休館日は、25日(月)です。

10月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

曜日	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~21:00
月	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
火	ミニバレー 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー 卓球・剣道
水	バドミントン 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バスケット
木	バドミントン 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バウンドテニス・バスケット
金	ミニバレー 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バレーボール 卓球・バスケット
土・日	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回、大人150円、高校生100円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《 大会開催のお知らせ 》

大会名	日時	体育室 ランニングコース	ウォームアップコーナー 子ども広場
第30回加盟団体オープン卓球大会 兼 第30回パタフライカップ争奪卓球大会(一般の部)	1(日) 9:00~21:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます
第44回原崎杯 北海道大学男・女バレーボールリーグ秋季大会	7(土) 18:00~21:00 8(日) 9:00~21:00 9(月) 9:00~17:00		

《 各種教室・講座のご案内 》

教室名	健康カフェ	保健師さんの講座 認知症のはなし	体幹筋トレ&ストレッチ
日時	10/26(木) 27(金) 30(月) 31(火) 11:00~13:00	11/15(水) 11:00~11:45	11/18(土) 14:00~15:00
対象	どなたでも	どなたでも	高校生以上
定員	なし	20名	16名
受講料	お茶代として、各100円	無料	無料
申込	事前申込みは不要です。 開催中のご都合の良い 日に来館していただき、 随時お申込み下さい。	10/20(金)午前9時より電話(69-2345) または、体育館窓口にて受付します。 なお、定員になり次第締め切ります。	

農園市(やさい直売)

10/4(水) 11(水)

10時頃 ~ 正午



10月の休館日は、23日(月)です。