

2018年

10月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

曜日	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~21:00
月	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
火	ミニバレー 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー 卓球・剣道
水	バドミントン 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バスケット
木	バドミントン 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バウンドテニス・バスケット
金	ミニバレー 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	パレーボール 卓球・バスケット
土・日	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回、大人150円、高校生100円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会等開催のお知らせ》

大会名	日時	体育室 ランニングコース	ウォームアップコーナー 子ども広場
第44回旭川社会人バスケットボール大会	7(日) 9:00~21:00	開催中 使用不可 (終了後一般開放)	使用できます
第31回加盟団体オープン卓球大会 兼 第31回バタフライカップ争奪卓球大会(一般の部)	21(日) 9:00~21:00		
平成30年度旭川市体力運動能力優良生徒審査会	24(水) 9:00~17:00		

《各種教室・講座のご案内》

教室名	健康カフェ	体幹筋トレ&ストレッチ	体脂肪を減らすエクササイズ	保健師さんの講座 (糖尿病のはなし)
日時	10/23(火) 24(水) 25(木) 26(金) 11:00~13:00	11/3(土)、17(土) 14:00~15:00	11/6、13、20、27 毎週(火) 10:00~11:30	11/14(水) 11:00~11:45
対象	どなたでも	高校生以上	成人初心者	どなたでも
定員	なし	16名	16名	20名
受講料	お茶代として、各100円	無料	1600円	無料
講師	建部 久美子先生	忠和公園体育館スタッフ	山谷 佳代先生	忠和公園体育館保健師
申込	事前申込みは不要です。 開催中のご都合の良い 日に来館していただき、 随時お申込み下さい。	10/20(土)午前9時より電話(69-2345) または、体育館窓口にて受付します。 なお、定員になり次第締め切ります。		

※ 農園市(やさい直売) 10/3(水) 10時頃 ~ 正午

※ パークゴルフ場は10/31(水)で終了します。

10月の休館日は、22日(月)です。

2018年 11月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

曜日	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~21:00
月	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
火	ミニバレー 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー 卓球・剣道
水	バドミントン 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バスケット
木	バドミントン 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バウンドテニス・バスケット
金	ミニバレー 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バレーボール 卓球・バスケット
土・日	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
23日(金)			

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回、大人150円、高校生100円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《 大会開催のお知らせ 》

大会名	日時	体育室 ランニングコース	ウォームアップコーナー 子ども広場
第36回北海道綱引選手権大会 兼2019全日本綱引選手権大会予選会 兼第9回北海道高等学校綱引選手権大会	4(日)9:00~17:00	開催中 使用不可 (終了後一般開放)	使用できます
第21回スポーツハウス杯バドミントン大会	18(日)9:00~21:00		

2018-19 V.LEAGUE Division3 (V3) MEN

Vリーグ V3

11月10日(土)	13:00	東京トヨペット	VS	ヴォレアス北海道
	16:00(予定)	近畿クラブスフィーダ	VS	奈良ドリーマーズ
11月11日(日)	11:00	近畿クラブスフィーダ	VS	東京トヨペット
	14:00(予定)	奈良ドリーマーズ	VS	ヴォレアス北海道

※11月9日(金)9:00~11月12日(月)12:00は全館使用できません。
ただし、11月9日(金)9:00~12:00は子ども広場とウォームアップコーナーは使用できます。

※観覧は有料です。チケットは、チケットぴあ・ローチケで販売しています。

※第1試合終了時間により(予定)の時間は変動します。

《 各種教室・講座のご案内 》

教室名	こどもマット運動教室	保健師さんの講座 慢性腎臓病のはなし
日時	12/1、8、15 (各土曜日) 9:30~10:30	12/12(水) 11:00~11:45
対象	4歳(年中)~就学前の幼児	どなたでも
定員	各20名	20名
受講料	各200円	無料
講師	旭川TAGスポーツクラブ指導員	忠和公園体育館保健師
申込	11/20(火)午前9時より電話(69-2345)または 直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。	

11月の休館日は、26日(月)です。