

2018年

12月 忠和公園体育館利用案内**12月より一部、冬季メニューに変わります。**

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

曜日	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~21:00
月	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
火	ミニバレー 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー 卓球・剣道
水	バドミントン 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バスケット
木	バドミントン 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	ソフトテニス 6日・20日 硬式テニス 13日 バウンドテニス・バスケット
金	ミニバレー 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バレーボール 卓球・バスケット
土・日	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
	22日 ~ 29日 バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回、大人150円、高校生100円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《 大会開催のお知らせ 》

大会名	日時	体育室 ランニングコース	ウォームアップコーナー 子ども広場
平成30年度高校新人バドミントン大会 兼選抜予選(D・S)	2(日) 9:00~21:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます
第55回 ヨネックス杯バドミントン選手権大会	16(日) 9:00~21:00		

《 各種教室・講座のご案内 》

教室名	子供ヒップホップ教室	初心者のための歩くスキー教室
日時	1/10(木) 11(金) 12(土) 13(日) ①10:00 ~10:50 ②11:00 ~12:00	1/26(土) 10:30 ~11:30
対象	①4歳(年中)~就学前の幼児 ②小学生低学年(1~3年生)	成人初心者
定員	各15名	20名
受講料	800円(全4回)	無料
講師	LILI先生	忠和公園体育館スタッフ
申込	12/20(木)午前9時より電話(69-2345)または 直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。	

第4月曜日(24日)は、休まず営業いたします。**年末年始は、12/30(日)から1/4(金)までお休みします。**

2019年 1月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

曜日	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~21:00
月	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
火	ミニバレー 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー 卓球・剣道
水	バドミントン 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バスケット
木	バドミントン 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	硬式テニス 10日・24日 ソフトテニス 17日・31日 バウンドテニス・バスケット
金	ミニバレー 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バレーボール 卓球・バスケット
土・日	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回、大人150円、高校生100円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《 大会開催のお知らせ 》

大会名	日時	体育室 ランニングコース	ウォームアップコーナー 子ども広場
第14回旭川カップバスケットボール大会	13(日)9:00~21:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます
第5回旭川総合団体卓球選手権大会	20(日)9:00~21:00		

《 各種教室・講座のご案内 》

教室名	ピラティス教室	シェイプ&コアトレ	保健師さんの講座(認知症のはなし)
日時	2/1、8、15、22 3/1、8、15、22 毎週(金) 10:30~12:00	2/5、12、19、26 毎週(火) 10:00~11:30	2/13(水) 11:00~11:45
対象	成人初心者	成人初心者	どなたでも
定員	16名	16名	20名
受講料	3200円	1600円	無料
講師	荻野ひとみ先生	MITSUE先生	忠和公園体育館保健師
申込	1/20(日)午前9時より電話(69-2345)または直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。		

年始は1月5日(土)からです。

1月の休館日は、1日(火)~4日(金)及び、28日(月)です。