

2月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

曜日	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~21:00
月	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
火	ミニバレー 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー 卓球・剣道
水	バドミントン 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バスケット
木	バドミントン 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	ソフトテニス 1日・15日 硬式テニス 8日・22日 バウンドテニス・バスケット
金	ミニバレー 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バレーボール 卓球・バスケット
土・日	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』1回、大人150円、高校生100円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時	体育室 ランニングコース	ウォームアップコーナー 子ども広場
第59回道新杯バドミントン選手権大会	4(日) 9:00~21:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます
第31回会長杯 旭川地区空手道選手権大会	11(日) 9:00~17:00		
小学生連盟バドミントン大会	24(土) 9:00~21:00		
第71回旭川市民体育大会 バレーボール競技(ママさんの部)	25(日) 9:00~21:00		

《講習会のご案内》

保健師さんの健康講座 (こころの健康のはなし)

内容 ストレスとうつ病の関係

うつ病の方への接し方について

日時 3月14日(水) 午前11時~11時45分まで

対象 どなたでも

定員 20名

受講料 無料

講師 忠和公園体育館保健師

申込 2月20日(火)午前9時より電話(69-2345)
または体育館窓口にて受付し、定員になり次第しめきります。



《イベントのご案内》

《旭川市民体育の日》

※18日(日)は
無料開放します。

インボディ測定も
無料です。

2月の休館日は26日(月)です

3月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

曜日	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~21:00
月	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
火	ミニバレー 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー 卓球・剣道
水	バドミントン 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バスケット
木	バドミントン 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	ソフトテニス 1日・15日・29日 硬式テニス 8日・22日 バウンドテニス・バスケット
金	ミニバレー 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バレーボール 卓球・バスケット
土・日 21日(水)	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		

開放種目については、都合により変更する場合があります。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時	体育室 ランニングコース	ウォームアップコーナー 子ども広場
後期小学生・中学1年生卓球教室	4(日) 9:00~17:00	大会中 使用不可 (終了後一般開放)	使用できます
第70回旭川市民体育大会 バレーボール競技(一般9人制)	18(日) 9:00~17:00		

高校3年生、中学3年生へ
卒業式後でも3月31日まで同じ料金です。

※3月は体育館が大変混雑しますので、ゆずり合ってお使い下さい。
※4月より一部夏季メニューに変わります。



『体育館の使用料』 1回、大人150円、高校100円、中学生以下は無料。
障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

3月の休館日は、26日(月)です。