

2019年 1月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

曜日	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~21:00
月	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
火	ミニバレー 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー 卓球・剣道
水	バドミントン 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バスケット
木	バドミントン 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	硬式テニス 10日・24日 ソフトテニス 17日・31日 バウンドテニス・バスケット
金	ミニバレー 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バレーボール 卓球・バスケット
土・日	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回、大人150円、高校生100円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時	体育室 ランニングコース	ウォームアップコーナー 子ども広場
第15回旭川カップバスケットボール大会	13(日)9:00~ 21:00 ^{17:00}	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます
第5回旭川総合団体卓球選手権大会	20(日)9:00~ 21:00 ^{17:00}		

《各種教室・講座のご案内》

教室名	ピラティス教室	シェイプ&コアトレ	保健師さんの講座(認知症のはなし)
日時	2/1、8、15、22 3/1、8、15、22 毎週(金) 10:30~12:00	2/5、12、19、26 毎週(火) 10:00~11:30	2/13(水) 11:00~11:45
対象	成人初心者	成人初心者	どなたでも
定員	16名	16名	20名
受講料	3200円	1600円	無料
講師	荻野ひとみ先生	MITSUE先生	忠和公園体育館保健師
申込	1/20(日)午前9時より電話(69-2345)または直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。		

年始は1月5日(土)からです。

1月の休館日は、1日(火)~4日(金)及び、28日(月)です。

2019年 2月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

曜日	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~21:00
月	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
火	ミニバレー 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー 卓球・剣道
水	バドミントン 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バスケット
木	バドミントン 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	硬式テニス 7日・21日 ソフトテニス 14日・28日 バウンドテニス・バスケット
金	ミニバレー 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バレーボール 卓球・バスケット
土・日	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』1回、大人150円、高校生100円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時	体育室 ランニングコース	ウォームアップコーナー 子ども広場
第15回旭川カップバスケットボール大会	3日 9:00~21:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます
第15回旭川カップバスケットボール大会	10日 9:00~17:00		

《講習会のご案内》

保健師さんの健康講座（うつ病のはなし）

- 内容 ・うつ病について最近の話題
・うつ病を予防するための日常生活について
- 日時 3月13日(水) 午前11時~11時45分まで
- 対象 どなたでも
- 定員 20名
- 受講料 無料
- 講師 忠和公園体育館保健師
- 申込 2月20日(水)午前9時より電話(69-2345)
または体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。



《イベントのご案内》

《旭川市民体育の日》

※17日(日)は
無料開放します。

インボディ測定も
無料です。

2月の休館日は25日(月)です