

2019年 2月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

曜日	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~21:00
月	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
火	ミニバレー 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー 卓球・剣道
水	バドミントン 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バスケット
木	バドミントン 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	硬式テニス 7日・21日 ソフトテニス 14日・28日 バウンドテニス・バスケット
金	ミニバレー 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バレーボール 卓球・バスケット
土・日	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』1回、大人150円、高校生100円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時	体育室 ランニングコース	ウォームアップコーナー 子ども広場
第15回旭川カップバスケットボール大会	3日 9:00~21:00	大会中 使用不可 (終了後一般開放)	使用 できます
第15回旭川カップバスケットボール大会	10日 9:00~17:00		

《講習会のご案内》

保健師さんの健康講座（うつ病のはなし）

- 内 容 ・うつ病について最近の話題
・うつ病を予防するための日常生活について
- 日 時 3月13日(水) 午前11時~11時45分まで
- 対 象 どなたでも
- 定 員 20名
- 受講料 無料
- 講 師 忠和公園体育館保健師
- 申 込 2月20日(水)午前9時より電話(69-2345)
または体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。



《イベントのご案内》

《旭川市民体育の日》

※17日(日)は
無料開放します。

インボディ測定も
無料です。

2月の休館日は25日(月)です

2019年

3月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

曜日	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~21:00
月	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
火	ミニバレー 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー 卓球・剣道
水	バドミントン 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バスケット
木	バドミントン 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	硬式テニス 7日 ソフトテニス 14日・28日 バウンドテニス・バスケット
金	ミニバレー 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バレーボール 卓球・バスケット
土・日 21日(木)	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		

開放種目については、都合により変更する場合があります。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時	体育室 ランニングコース	ウォームアップコーナー 子ども広場
第15回旭川カップバスケットボール大会	3(日) 9:00~17:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます
第72回旭川市民体育大会 バレーボール競技(一般9人制)	17(日) 9:00~17:00		

高校3年生、中学3年生へ
卒業式後でも3月31日まで同じ料金です。



※3月は体育館が大変混雑しますので、ゆずり合ってお使い下さい。

※4月より夏季メニューに変わります。(木曜日夜)テニス→バドミントン・ミニバレー

『体育館の使用料』 1回、大人150円、高校生100円、中学生以下は無料。

障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

3月の休館日は、25日(月)です。