

4月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

| 曜日 | 9:00~12:00 | 12:00~17:00 | 17:00~21:00 |
|----|-----------------------|--------------------------|-----------------------|
| 月 | バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット | | |
| 火 | ミニバレー 卓球 | バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット | バドミントン・ミニバレー 卓球・剣道 |
| 水 | バドミントン 卓球・バウンドテニス | バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット | バドミントン・ミニバレー バスケット |
| 木 | バドミントン 卓球 | バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット | テニス バウンドテニス・バスケット |
| 金 | ミニバレー 卓球・バウンドテニス | バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット | バレーボール 卓球・バスケット |
| 土 | バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット | | |
| 日 | バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット | | |

開放種目については、都合により変更する場合があります。

《お知らせ》

『大会等での専用使用』

| 日 時 | 大会名 |
|--------------------|-------------------|
| 15日 (日) 9:00~17:00 | 平成24年度バレー祭(一般9人制) |

※大会中は、体育室・ランニングコースは使用できません。なお、大会終了後は、一般開放に切り替えます。

『体育館の利用に当たって』

- ① 運動に適した服装で、室内用運動靴を必ず着用してください。
- ② 用具類(ラケット・ボールなど)は各自でご用意ください。
- ③ 外靴での入館及び規則を守らない方の使用はお断りします。
- ④ 体カチエック室は、9:00~17:00までです。
- ⑤ 健康相談は、10:00~15:00までです。

※ 木曜日のテニスは、硬式テニスが12日・26日、ソフトテニスが5日・19日が利用日です。

『体育館の使用料』

1回につき、大人150円、高校生100円、中学生以下は無料。障害者手帳をお持ちの方は半額です。

◎『健康運動教室のご案内』

☆ 腰痛改善体操教室 (受講料1,600円 定員15名)

5月9日~5月30日の水曜日 4回 午後1時~3時

☆ 太極拳教室 (受講料3,200円 定員15名)

5月10日~6月28日の木曜日 8回 午前10時~12時

※ 20歳以上の男女が対象です。

※ 4月20日(金)午前9時より申込の受付を開始し、定員になり次第締め切りま

4月の休館日は、23日(月)です。