

## 7月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

曜日	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~21:00
月	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケットボール		
火	ミニバレー 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー 卓球・剣道
水	バドミントン 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バスケット
木	バドミントン 卓球	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バドミントン・ミニバレー バウンドテニス・バスケット
金	ミニバレー 卓球・バウンドテニス	バドミントン・ミニバレー 卓球・バスケット	バレーボール 卓球・バスケット
土	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		
日	バドミントン・ミニバレー・卓球・バスケット		

**注1 7月から木曜日午前のバウンドテニスと夜間の卓球は利用できません。**

注2 開放種目については、都合により変更する場合があります。

## 《お知らせ》

## 『大会等での専用使用』

日 時	大会名
3日(日) 9:00~17:00	日本松濤館空手道連盟第8回全道大会
4日(月) 13:00~21:00	平成23年度第64回旭川市中学校連盟体育大会
5日(火) 9:00~21:00	バスケットボール大会
6日(水) 9:00~21:00	平成23年度第64回旭川市中学校連盟体育大会
7日(木) 9:00~17:00	卓球大会
12日(火) 13:00~21:00	平成23年度上川支庁代表決定戦
13日(水) 9:00~21:00	卓球大会
14日(木) 9:00~17:00	
15日(金) 9:00~21:00	第47回北海道地区国立工業高等専門学校体育大会
16日(土) 9:00~21:00	バスケットボール競技
17日(日) 9:00~17:00	

※大会中は、体育室・ランニングコースは使用できません。なお、大会終了後は、一般開放に切り替えます。

## 『体育館の利用に当たって』

- ① 運動に適した服装で、室内用運動靴を必ず着用してください。
- ② 用具類(ラケット・ボールなど)は各自でご用意ください。
- ③ 外靴での入館及び規則を守らない方の使用はお断りします。
- ④ 体力チェック室は、9:00~17:00までです。
- ⑤ 健康相談は、10:00~15:00までです。

## 『体育館の使用料』

1回につき、大人150円、高校生100円、中学生以下は無料。障害者手帳をお持ちの方は半額です。

## 『健康運動教室のご案内』

☆ ヨガ教室 (受講料2,000円)

7月7日~8月25日の毎週木曜日 午前10時から12時

※ 20歳以上の方が対象です。

※ 6月20日(月)午前9時より申込の受付を開始し、定員になり次第締め切ります。

7月の休館日は、25日(月)です