

令和元年度 旭川市公園緑地協会 各種講習会のご案内（10月～12月）

公益財団法人旭川市公園緑地協会では、公園施設で各種講習会運動教室などの多様なプログラムを開催しています。お気軽にご参加下さい。
★講習会の内容、応募方法など詳細は、各施設に直接お問い合わせください。

公益財団法人 旭川市公園緑地協会

〒070-0901 旭川市花咲町3丁目花咲スポーツ公園内

Tel.0166(52)1934(代)・fax0166(55)0550 http://www.asahikawa-park.or.jp



忠和公園体育館(住所:神居町忠和 電話:69-2345)

運動教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
こども跳び箱教室	10/26、11/2、9 (各土曜日)	9時30分～10時30分	4歳から就学前の幼児	NPO法人 旭川TAGスポーツクラブ 指導員	200円	各20名	10月20日～
健康カフェ	10/24(木)、25(金) 29(火)、30(水)	11時00分～13時00分	市民	ハーブコーディネーター 建部久美子氏	100円 (材料費他)	誰でも参加	
器具を使わない体幹筋トレ&ストレッチ	11月16日(土) 11月23日(土)	14時00分～15時00分	高校生以上	忠和公園体育館 指導員	無料	16名	10月20日～
体脂肪を減らすエクササイズ(全4回)	11/6、13、20、27 (各水曜日)	13時30分～15時00分	成人初心者	スポーツクラブインストラクター 笹渕由香氏	1,600円 (保険料等)	16名	10月20日～
こどもマット運動教室	11/30、12/7、14 (各土曜日)	9時30分～10時30分	4歳から就学前の幼児	NPO法人 旭川TAGスポーツクラブ 指導員	200円	各20名	11月20日～

カムイの杜公園(住所:神居町富沢 電話:63-4045)

体験教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
木工教室～木の玉ころりんをつくろう!～ ※本教室は、忠和体育館で実施します	10月27日(日)	開催時間はいずれも 9時30分～11時30分	小学生と保護者	カムイの杜公園体験学習館職員	1組500円 (材料費他)	8組	9月21日～10月26日
小物入れ作り教室 ～自分の大切な物を入れよう!～	11月3日(日)		小学生と保護者		1組500円 (材料費他)	10組	10月21日～11月3日
リース作り教室 ～天然素材を活かしてを作ろう!～	11月24日(日)		小学生と保護者		1組300円 (材料費他)	10組	10月21日～11月23日
木工教室 ～サイコロカレンダーを作ろう!～	12月22日(日)		小学生と保護者		1組500円 (材料費他)	10組	11月21日～12月21日

緑のセンター(住所:神楽岡公園 電話:65-5553)

講習会・展示会名	開催日	開催時間	対象者	講師及び作品展示	受講料	募集人数	募集期間
庭木の冬囲いを覚えよう	10月5日(土)	13時30分～15時30分	市民	旭川市公園緑地協会職員	無料	20名	9月15日～
ビオラと秋植え球根の寄せ植え(実習)	10月6日(日)	13時30分～15時30分	市民	緑の相談所 相談員	1,000円 (材料費他)	20名	9月15日～
果樹の剪定と栽培管理～ブドウと小果樹～	10月31日(木)	13時30分～15時30分	市民	上川農業改良普及センター 普及指導員 岸本結香氏	無料	50名	10月20日～
押し花カレンダーを作ろう	11月10日(日)	13時00分～15時00分	市民	押し花サークル「つくしんぼ」 代表 加藤迪子氏	1,000円 (材料費他)	20名	10月20日～
木の実・草の実写真展	10月20日～11月4日 休館日第2、第4月曜日を除く	9時00分～17時00分	市民	アマチュア写真家 神田亘雄氏			
神楽岡公園の自然写真展	12月3日～12月27日 休館日毎週月曜日を除く	9時00分～17時00分	市民	アマチュア写真家 井原久雄氏			

あさひかわ北彩都ガーデンセンター(住所:宮前2条1丁目 電話:74-5966)

講習会名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
宿根草の株分けと冬越し講座	10月4日(金)	10時00分～正午	市民	あさひかわ北彩都ガーデン ガーデナー	無料	20名	9月20日～10月3日
スワッグ(壁飾り)作り	11月8日(金)・9日(土)	13時30分～15時30分	市民	ローズグロワー 石渡杏奈氏	1,000円 (材料費他)	各15名	10月22日～11月7日
ヒンメリとストロースター講座(2回)	11月30日(土)	9時30分～正午 13時00分～15時30分	市民	手芸家 吹谷郁子氏 岨崎美方子氏	1,000円 (材料費他)	各15名	11月20日～11月29日
クリスマスリース作り(全2回)	12月1日(日)・3日(火)	10時00分～正午	市民	あさひかわ北彩都ガーデン ガーデナー	1,000円 (材料費他)	各15名	11月20日～11月30日
ガーデンの植物を使ったお正月飾り	12月13日(金)	10時00分～正午	市民	あさひかわ北彩都ガーデン ガーデナー	1,000円 (材料費他)	10名	11月20日～12月12日

東豊公園体育館(住所:豊岡12条11丁目1番 電話:36-7300)

運動教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
第1回親子ふれあい運動教室 ※ご希望の日を選択可能	①10/28 ②10/31 ③11/25 ④11/28	10時00分～11時30分	親と2歳～3歳児	①③ 健康運動指導士 尾崎 萌氏 ②④ 健康運動指導士 荻野ひとみ氏 ②④ 音楽療法士 寺田 真澄氏	1組100円 (1回あたり)	1教室15組	9月20日～11月22日 ※10月の教室は、10月25日まで

嵐山公園センター 北邦野草園(住所:上川郡鷹栖町嵐山 電話:55-9779)

観察会名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
晩秋の野草・紅葉観察と散策	10月5日(土)	9時00分～11時00分	小学生以上の市民 (小学生は大人同伴)	嵐山公園センター職員 (北邦野草園園長、学芸員)	無料	20名	9月26日～10月3日

常磐公園(住所:常磐公園 申込みは、緑のセンターへ 電話:65-5553)

講習会名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
庭木の冬囲い初級 ～実習～	10月19日(土)	9時00分～11時00分	市民	旭川市公園緑地協会職員	無料	20名	9月15日～

新橋下流右岸広場(住所:川場町4条4丁目 申込みは、公園緑地協会へ 電話:52-1934)

講習会名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
WANバク教室 ～犬のマナーを学ぼう	10月12日(土)	10時00分～11時30分	犬を飼っている人 これから飼う予定のある人	JAHA認定家庭犬しつけインストラクター 保久留美子氏(緑の森どうぶつ病院) 乙部美智子氏(緑の森どうぶつ病院)	無料	15組犬と大人	9月17日～10月4日

花咲スポーツ公園(住所:花咲町3丁目 申込みは、公園緑地協会へ 電話:52-1934)

運動教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
ノルディックウォーキング初心者教室	11月2日(土)	10時00分～11時30分	市民 (小学生以下は大人同伴)	旭川ノルディックウォーキングクラブ 幹事 瀬川 澄夫氏	無料	25名	10月18日～10月31日

第35回「旭川市の公園」絵画展 表彰式と巡回展のご案内

「旭川市の公園」絵画展は、公園緑地とのふれあいや、青少年の健全な育成に資するため、次代を担う小・中学生を対象として、「公園」の絵画を募集し、第35回となる今年度は554点の応募をいただきました。その中から特に優れた作品を選出し、以下の予定で表彰式を行ない、また多くの市民の皆様にもご鑑賞いただくため、各施設において巡回展を開催いたします。合わせて表彰式が行なわれるイオンモール旭川西では、各公園の特徴を活かした行事を開催いたしますので、是非ご参加下さい。

会場	月日	時間	同時開催内容及び展示内容
イオンモール旭川西 1階グリーンコート 展示内容 上位4賞、優秀賞、特選、入選(122点)	10月5日(土)	9:00～14:30	インボテ無料測定会～忠和公園体育館
		9:00～14:30	ホタルの生態展示～西神楽公園
		16:00～	表彰式
	10月6日(日)	9:00～17:00	無料体験工作コーナー～カムイの杜公園 先着180名
		9:00～12:00	観葉植物のプランター作り①～緑のセンター 先着25名
		13:00～16:00	観葉植物のプランター作り②～緑のセンター 先着25名
旭川信用金庫本店みんなのコーナー JR北海道旭川駅 北彩都ガーデンセンター 東豊公園体育館 忠和公園体育館 カムイの杜公園わくわくエッグ	9月25日～9月30日	屋外から鑑賞	巡回展(上位4賞、優秀賞、特選)
	10月10日～10月14日	5:00～0:45	
	10月16日～10月20日	9:00～17:00	巡回展(上位4賞)
	10月22日～10月27日	9:00～21:00	
	10月29日～11月10日	9:00～21:00	巡回展(上位4賞、優秀賞、特選)
	11月12日～11月17日	9:00～17:00	



表彰式

ホタルの生態展示

無料体験工作コーナー

インボテ無料測定

観葉植物のプランター作り

旭山公園の紅葉・散策会・野点
清々しい秋空の下
紅葉を楽しみながらの散策、野点

日時: 令和元年10月12日(土曜日) 午前8時45分集合～正午
場所: 旭山公園、旭山三浦庭園
散策: 申し込み時に、4コースからお選びいただけます。(30分、60分、90分、150分)
参加費: 無料
定員: 50名
野点: 先着100名(野点のみを希望の方は、入園料が必要となります。)
申込み: 電話36-6811(旭山三浦庭園) 9/20～10/11まで

旭山を活かす街づくり市民の会、旭川文化連盟茶道部清茶会



冬期間の練習場所確保が困難な市内の野球少年団に
スタルヒン球場のブルペンを無料開放します

●期間 令和元年11月9日～令和2年年3月1日 ※12月30日～1月4日を除く

○○○○○○○○○○ ご利用にあたって ○○○○○○○○○○

令和元年10月28日から随時受け付け先着順とし、3塁側ブルペンのみ使用可能。
使用を予定している日の1週間前までにお申し込みください。また、1か月に1団体で
使用出来る回数は、3回までとさせていただきます。

●申込み・問い合わせ 旭川市公園緑地協会 電話 52-1934

「保健師による健康講座」を開催します

忠和公園体育館では、保健師による健康講座を開催いたします。日々の健康維持増進のため、是非ご参加ください。(受講料 無料、定員 各20名)

●認知症を予防する日常生活 10月16日(水) 11:00～11:30

- ・認知症の基礎知識
- ・認知症を予防するために気をつけたいこと 〈申込開始日 9月20日～〉

●脳トレで認知症を予防しよう 11月20日(水) 11:00～11:30

- ・認知症予防と脳トレ ・脳トレとは何か
- ・脳トレをしてみよう 〈申込開始日 10月20日～〉

●コレステロールが高いと体に何が起るか 12月18日(水) 11:00～11:30

- ・コレステロールの基礎知識 ・コレステロールが高いと何が起るか
- ・コレステロールを上げない日常生活 〈申込開始日 11月20日～〉

★問合せ 忠和公園体育館 電話 69-2345