

# 平成29年度 旭川市公園緑地協会 各種講習会のご案内 (10月~12月)

公益財団法人旭川市公園緑地協会では、公園施設で各種講習会運動教室などの多様なプログラムを開催しています。お気軽にご参加下さい。  
★講習会の内容、応募方法など詳細は、各施設に直接お問い合わせください。

公益財団法人 旭川市公園緑地協会  
〒070-0901 旭川市花咲町3丁目花咲スポーツ公園内  
TEL0166(52)1934(代)・fax0166(55)0550 http://www.asahikawa-park.or.jp



## 忠和公園体育館(住所:神居町忠和 電話:69-2345)

運動教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
ヨガ教室(全10回)	10/6、13、20、27 11/3、10、17、24 12/1、8	10時00分~11時30分	成人初心者	リラックスヨガインストラクター 沖 勝子氏	4,000円 (保険料等)	16名	9月20日~
こども跳び箱教室	①9月30日 ②10月14日	9時30分~10時30分	4才から 就学前の幼児	NPO法人 旭川TAGスポーツクラブ指導員	各200円 (保険料等)	各20名	9月20日~
ピラティス教室(全8回)	10/3、10、17、24、31 11/7、14、21	10時00分~11時30分	成人初心者	健康運動指導士 荻野ひとみ氏	3,200円 (保険料等)	16名	9月20日~

## カムイの杜公園(住所:神居町富沢 電話:63-4045)

体験教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
木工教室~メッセージボードを作ろう! ※本教室は、忠和体育館で実施します	10月22日(日)	開催時間はいずれも 9時30分~11時30分	小学生と保護者	カムイの杜公園体験学習館職員	1組500円 (材料費他)	10組	9月21日~ 10月21日
木工教室 ~サイコロカレンダーを作ろう!~	11月5日(日)		小学生と保護者		1組500円 (材料費他)	10組	10月21日~ 11月4日
リース作り教室 ~天然素材を生かしてを作ろう!~	11月26日(日)		小学生と保護者		1組300円 (材料費他)	10組	10月21日~ 11月25日

## 緑のセンター(住所:神楽岡公園 電話:65-5553)

講習会名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
ピオラと秋植え球根の寄せ植え	10月8日(日)	13時30分~15時30分	市民	緑のセンター相談員	1,000円 (材料費他)	20名	9月20日~
秋の神楽岡公園で写真教室と展示会 展示会は、11/18~12/10	10/9、15、29	10時00分~正午		北海道写真協会 旭川支部 馬場和美氏	無料	20名	9月20日~
庭木の冬囲い(実習)	10月15日(日)	開催時間はいずれも 13時30分~15時30分		旭川市公園緑地協会職員	無料	20名	9月20日~
雪吊りの基礎(実習)	10月22日(日)			無料	20名	9月20日~	

## 東豊公園体育館(住所:豊岡12条11丁目1番 電話:36-7300)

運動教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
第1回親子ふれあい運動教室 ※ご希望の日を選択可能	①10/23 ②10/26 ③11/27 ④11/30	各日10時00分~11時30分	親と2歳~3歳 児	①③健康運動指導士 尾崎 萌氏 ②④健康運動指導士 荻野ひとみ氏 音楽療法士 寺田真澄氏	1組100円 (1回あたり)	1開催 15組	9月19日~ 10月14日

## 嵐山公園センター 北邦野草園(住所:上川郡鷹栖町嵐山 電話:55-9779)

観察会名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
晩秋の野草・紅葉観察と散策	10月7日(土)	9時00分~11時00分	小学生以上の市民 (小学生は大人同伴)	嵐山公園センター職員 (北邦野草園園長、学芸員)	無料	20名	9月28日~ 10月5日

## 常磐公園(住所:常磐公園 申込みは、緑のセンターへ 電話:65-5553)

講習会名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
庭木の冬囲い ~実習~	10月22日(日)	13時30分~15時30分	市民	旭川市公園緑地協会職員	無料	20名	9月20日~

## 花咲スポーツ公園(住所:花咲町3丁目 申込みは、公園緑地協会へ 電話:52-1934)

運動教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
ノルディックウォーキング初心者教室	11月2日(木)	10時00分~11時30分	市民 (小学生は大人同伴)	旭川ノルディックウォーキングクラブ 幹事 瀬川 澄夫氏	無料	25名	10月19日~ 10月30日

## 第33回「旭川市の公園」絵画展 表彰式と巡回展のご案内

「旭川市の公園」絵画展は、公園緑地とのふれあいや、青少年の健全な育成に資するため、次代を担う小・中学生を対象として「公園」の絵画を募集し、第33回となる今年度は682点の応募をいただきました。その中から特に優れた作品を選出し、以下の予定で表彰式を行ない、また多くの市民の皆様にもご鑑賞いただくため、各施設において巡回展を開催いたします。  
合わせて、表彰式が行なわれるイオンモール旭川西では、各公園の特徴を生かした行事を開催いたしますので、是非ご参加下さい。

会場	月日	時間	同時開催内容及び展示内容
イオンモール旭川西 1階グリーンコート	9月30日(土)	9:00~14:30	インボテ無料測定会~忠和公園体育館
		10:00~14:00	ホテルの生態展示~西神楽公園
		16:00~	表彰式
展示内容 上位4賞、優秀賞、特選、入選	10月1日(日)	9:00~17:00	無料体験工作コーナー~カムイの杜公園 先着160名
	10月2日(月)	9:00~12:00	観葉植物のプランター作り①~緑のセンター 先着25名
		13:00~16:00	観葉植物のプランター作り②~緑のセンター 先着25名
JR北海道旭川駅	10月5日~10月9日	5:00~0:45	巡回展(上位4賞、優秀賞、特選、入選)
旭川信用金庫本店みんなのコーナー	10月11日~10月23日		屋外から鑑賞
フィール旭川7階国際交流センター	10月27日~10月29日	10:00~19:30	巡回展(上位4賞、優秀賞、特選)
緑のセンター	10月31日~11月5日	9:00~17:00	
忠和公園体育館	11月6日~11月12日	9:00~21:00	
カムイの杜公園わくわくエッグ	11月14日~11月21日	9:00~17:00	
東豊公園体育館	11月22日~11月29日	9:00~21:00	巡回展(上位4賞)
北彩都ガーデンセンター	11月30日~12月3日	9:00~17:00	



旭山公園の  
紅葉・野点・散策会  
清々しい秋空の下  
紅葉を楽しみながらの散策、野点

日時: 平成29年10月8日(日曜日) 午前8時45分集合~正午  
場所: 旭山公園、旭山三浦庭園  
散策: 申し込み時に、3コースからお選びいただきます。(30分、60分、90分)  
参加費: 無料  
定員: 30名  
申込み: 電話36-6811(旭山三浦庭園) 9/20~10/6まで  
※各コースともに、出発前にエゾヤマザクラの植樹を行ない、散策終了後に旭山三浦庭園での野点にご参加いただけます。  
旭山を活かす街づくり市民の会、旭川文化連盟茶道部清茶会

## 冬期間の練習場所確保が困難な市内の野球少年団に スタルヒン球場のブルペンを無料開放します

- 期間 平成29年11月11日~平成30年3月4日 ※12月30日~1月4日を除く  
○○○○○○○○○○ ご利用にあたって ○○○○○○○○○○  
平成29年10月23日から随時受け付け先着順とし、3塁側ブルペンのみ使用可能。  
使用を予定している日の1週間前までにお申し込みください。また、1か月に1団体で  
使用出来る回数は、3回までとさせていただきます。
- 申込み・お問合せ 旭川市公園緑地協会 電話 52-1934

## 「保健師による健康講座」を開催します

忠和公園体育館では、保健師による健康講座を開催いたします。日々の健康維持増進のため、是非ご参加ください。(受講料 無料、定員 各20名)

- 生活習慣病のはなし① 10月11日(水) 11:00~11:45  
テーマを「高血圧」にしぼり、基礎知識や予防、つきあい方などについて分かりやすく講義を行います <申込開始日 9月20日~>
- 認知症のはなし 11月15日(水) 11:00~11:45  
「認知症のはなし」と題し、基礎知識や予防、接し方などについて分かりやすく講義を行います <申込開始日 10月20日~>
- 生活習慣病のはなし② 12月13日(水) 11:00~11:45  
テーマを「糖尿病」にしぼり、基礎知識や予防、つきあい方などについて分かりやすく講義を行います <申込開始日 11月20日~>

★問合せ 忠和公園体育館 電話 69-2345