

平成30年度 旭川市公園緑地協会 各種講習会のご案内 (10月~12月)

公益財団法人旭川市公園緑地協会では、公園施設で各種講習会運動教室などの多様なプログラムを開催しています。お気軽にご参加下さい。
★講習会の内容、応募方法など詳細は、各施設に直接お問い合わせください。

公益財団法人 旭川市公園緑地協会

〒070-0901 旭川市花咲町3丁目花咲スポーツ公園内

TEL0166(52)1934(代)・FAX0166(55)0550 http://www.asahikawa-park.or.jp



忠和公園体育館(住所:神居町忠和 電話:69-2345)

運動教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
フラダンス教室 全8回	10/5、12、19、26 11/2、9、16、23	10時00分~11時30分	成人初心者	レイアロハプラススタジオ旭川 インストラクター 小林亜土氏	3,200円 (保険料等)	16名	9月20日~
健康カフェ	10/23、24、25、26	11時00分~13時00分	市民	ハーブコーディネーター 建部久美子氏	100円 (材料費他)	誰でも参加	10月23日~
器具を使わない体幹筋トレ&ストレッチ	11月3日(土) 11月17日(土)	14時00分~15時00分	高校生以上	忠和公園体育館 指導員	無料	16名	10月20日~
体脂肪を減らすエクササイズ(全4回)	11/6、13、20、27	10時00分~11時30分	成人初心者	スポーツクラブインストラクター 山谷佳代氏	1,600円 (保険料等)	16名	10月20日~

カムイの杜公園(住所:神居町富沢 電話:63-4045)

体験教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
木工教室~写真フレームを作ろう!~ ※本教室は、忠和体育館で実施します	10月21日(日)	開催時間はいずれも 9時30分~11時30分	小学生と保護者	カムイの杜公園体験学習館職員	1組500円 (材料費他)	10組	9月21日~10月20日
木工教室 ~サイコロカレンダーを作ろう!~	11月4日(日)		小学生と保護者		1組500円 (材料費他)	10組	10月21日~11月3日
リース作り教室 ~天然素材を活かしてを作ろう!~	11月25日(日)		小学生と保護者		1組300円 (材料費他)	10組	10月21日~11月24日
羽子板作り教室	12月9日(日)		小学生と保護者		1組500円 (材料費他)	10組	11月21日~12月8日

緑のセンター(住所:神楽岡公園 電話:65-5553)

講習会・展示会名	開催日	開催時間	対象者	講師及び作品展示	受講料	募集人数	募集期間
木の実・草の実写真展	10月20日~11月4日 休館日第2、第4日曜日を除く	9時00分~17時00分	市民	アマチュア写真家 神田亘雄氏			
庭木の冬囲いを覚えよう	10月27日(土)	10時00分~正午	市民	旭川市公園緑地協会職員	無料	20名	9月20日~
ピオラと秋植え球根の寄せ植え(実習)	10月28日(日)	13時30分~15時30分	市民	緑の相談所 相談員	1,000円 (材料費他)	20名	9月20日~
果樹の剪定と栽培管理~ブドウと小果樹~	11月2日(金)	13時00分~15時00分	市民	上川農業改良普及センター 普及指導員 岸本結香氏	無料	50名	10月20日~
押し花カレンダーを作ろう	11月11日(日)	13時00分~15時00分	市民	押し花サークル「つくしんぼ」 代表 加藤迪子氏	1,000円 (材料費他)	20名	10月20日~
木の実などを使った壁飾りづくり	11月18日(日)	13時00分~15時00分	市民	緑の相談所 相談員	500円 (材料費他)	10名	10月20日~
神楽岡公園の自然写真展	12月4日~12月28日 休館日第2、第4日曜日を除く	9時00分~17時00分	市民	アマチュア写真家 井原久雄氏			

あさひかわ北彩都ガーデンセンター(住所:宮前2条1丁目 電話:74-5966)

講習会名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
あったかくて楽しいジャガイモ料理	10月3日(水)	10時00分~正午	市民	料理研究家 奥山美幸氏	1,000円	15名	9月21日~
ジャガイモを使った和菓子作り	10月11日(木)	10時00分~正午	市民	パンと和菓子教室「みち餅房」高橋道氏	1,000円	15名	9月21日~
北彩都ガーデンの花やハーブで スワッグ(壁飾り)作り	11月7日・8日	13時30分~15時30分	市民	ローズグロウ 石渡杏奈氏	1,000円 (材料費他)	各15名	10月23日~
ガーデンリース作り(全2回)	11月23日・24日	13時30分~15時30分	市民	あさひかわ北彩都ガーデン ガーデナー	無料	各15名	10月23日~
ヒンメリ講習会(全2回)	12月1日・2日	9時30分~正午	市民	手芸家 吹谷郁子氏 新崎美方子氏	300円 (材料費他)	各15名	11月20日~

東豊公園体育館(住所:豊岡12条11丁目1番 電話:36-7300)

運動教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
第1回親子ふれあい運動教室 ※ご希望の日を選択可能	①10/15 ②10/18 ③10/22 ④10/25	10時00分~11時30分	親と2歳~3歳児	①③健康運動指導士 尾崎萌氏 ②④健康運動指導士 萩野ひとみ氏 ②④音楽療法士 寺田真澄氏	1組100円 (1回あたり)	1教室15組	9月10日~10月13日

嵐山公園センター 北邦野草園(住所:上川郡鷹栖町嵐山 電話:55-9779)

観察会名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
晩秋の野草・紅葉観察と散策	10月6日(土)	9時00分~11時00分	小学生以上の市民 (小学生は大人同伴)	嵐山公園センター職員 (北邦野草園園長、学芸員)	無料	20名	9月27日~10月4日

常磐公園(住所:常磐公園 申込みは、緑のセンターへ 電話:65-5553)

講習会名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
庭木の冬囲い初級 ~実習~	10月27日(土)	10時00分~正午	市民	旭川市公園緑地協会職員	無料	20名	10月20日~

新橋下流右岸広場(住所:川場町4条4丁目 申込みは、公園緑地協会へ 電話:52-1934)

講習会名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
WANパク教室 ~犬のマナーを学ぼう	10月13日(土)	10時00分~11時30分	犬を飼っている人 これから飼う予定の人	JAHA認定家庭犬しつけインストラクター 保久留美子氏(緑の森どうぶつ病院)	無料	15組犬と大人	9月20日~10月5日

花咲スポーツ公園(住所:花咲町3丁目 申込みは、公園緑地協会へ 電話:52-1934)

運動教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
ノルディックウォーキング初心者教室	10月26日(金)	10時00分~11時30分	市民 (小学生以下は大人同伴)	旭川ノルディックウォーキングクラブ 幹事 瀬川澄夫氏	無料	25名	10月1日~10月22日

第34回「旭川市の公園」絵画展表彰式と巡回展のご案内

「旭川市の公園」絵画展は、公園緑地とのふれあいや、青少年の健全な育成に資するため、次代を担う小・中学生を対象として、「公園」の絵画を募集し、第34回となる今年度は528点の応募をいただきました。その中から特に優れた作品を選出し、以下の予定で表彰式を行ない、また多くの市民の皆様にもご鑑賞いただくため、各施設において巡回展を開催いたします。合わせて表彰式が行なわれるイオンモール旭川西では、各公園の特徴を活かした行事を開催いたしますので、是非ご参加下さい。

会場	月日	時間	同時開催内容及び展示内容
イオンモール旭川西 1階グリーンコート	9月29日(土)	9:00~14:30	インボテ無料測定会~忠和公園体育館
		10:00~14:00	ホテルの生態展示~西神楽公園
		16:00~	表彰式
展示内容 上位4賞、優秀賞、特選、入選(120点)	9月30日(日)	9:00~17:00	無料体験工作コーナー~カムイの杜公園 先着180名
		10月1日(月)	9:00~12:00 13:00~16:00
JR北海道旭川駅	10月4日~10月8日	5:00~0:45	巡回展(上位4賞、優秀賞、特選)
旭川信用金庫本店みんなのコーナー	10月11日~10月19日	屋外から鑑賞	巡回展(上位4賞、優秀賞、特選)
東豊公園体育館	10月23日~10月28日	9:00~21:00	巡回展(上位4賞)
北彩都ガーデンセンター	10月30日~11月11日	9:00~17:00	巡回展(上位4賞)
カムイの杜公園わくわくエッグ	11月13日~11月20日	9:00~17:00	巡回展(上位4賞、優秀賞、特選)
忠和公園体育館	11月21日~11月25日	9:00~21:00	巡回展(上位4賞、優秀賞、特選)



旭山公園の紅葉・散策会・野点
清々しい秋空の下
紅葉を楽しみながらの散策、野点

日時: 平成30年10月8日(月曜日) 午前8時45分集合~正午
場所: 旭山公園、旭山三浦庭園
散策: 申し込み時に、4コースからお選びいただけます。(30分、60分、90分、150分)
参加費: 無料
定員: 50名
野点: 先着100名(野点のみを希望の方は、入園料が必要となります。)
申込み: 電話36-6811(旭山三浦庭園) 9/20~10/7まで
※各コースともに、出発前にエゾヤマザクラの植樹を行ない、散策終了後に旭山三浦庭園での野点にご参加いただけます。
旭山を活かす街づくり市民の会、旭川文化連盟茶道部清茶会

冬期間の練習場所確保が困難な市内の野球少年団に
スタルヒン球場のブルペン^①を無料開放します
●期間平成30年11月10日~平成31年3月3日 ※12月30日~1月4日を除く
○○○○○○○○○○ ご利用にあたって ○○○○○○○○○○
平成30年10月29日から随時受け付け先着順とし、3塁側ブルペンのみ使用可能。
使用を予定している日の1週間前までにお申し込みください。また、1か月に1団体で
使用出来る回数は3回までとさせていただきます。
●申込み・問合せ 旭川市公園緑地協会 電話 52-1934

「保健師による健康講座」を開催します
忠和公園体育館では、保健師による健康講座を開催いたします。日々の健康維持増進のため、是非ご参加ください。(受講料 無料、定員 各20名)

- 高血圧のはなし 10月10日(水) 11:00~11:45
テーマを「高血圧」にしぼり、基礎知識や予防、つきあい方などについて分かりやすく講義を行います(申込開始日 9月20日~)
- 糖尿病のはなし 11月14日(水) 11:00~11:45
「糖尿病のはなし」と題し、基礎知識や予防、接し方などについて分かりやすく講義を行います(申込開始日 10月20日~)
- 慢性腎臓病のはなし 12月12日(水) 11:00~11:45
テーマを「慢性腎臓病」にしぼり、基礎知識や予防、つきあい方などについて分かりやすく講義を行います(申込開始日 11月20日~)

★問合せ 忠和公園体育館 電話 69-2345