

# 2019 各種講習会、イベント等のご案内 1月～3月

公益財団法人旭川市公園緑地協会では、忠和公園体育館、緑のセンター、嵐山公園センター、カムイの杜公園、北彩都ガーデンなどの施設で各種講習会や運動教室など多様なプログラムを開催しています。



公益財団法人 旭川市公園緑地協会(都市公園指定管理者)  
HPアドレス <http://www.asahikawa-park.or.jp>  
電話(0166)52-1934

## 運動教室・体験教室・講習会・観察会

### 忠和公園体育館(住所:神居町忠和 電話:69-2345)

運動教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
子供hiphop教室(全4回)	1月10～13日(4日)	10時00分～10時50分 11時00分～12時00分	幼児(4～6歳) 小学校低学年	LILI氏	800円 (保険料等)	16名	12月20日～
初心者のための歩くスキー教室	1月26日(土)	10時30分～11時30分	高校生以上	体育館指導員	無料	20名	12月20日～
ピラティス教室(全8回)	2月1、8、15、22日 3月1、8、15、22日	10時30分～12時00分	成人初心者	健康運動指導士 荻野ひとみ氏	3,200円 (保険料等)	16名	1月20日～
シェイプ&コアトレ(全4回)	2月5、12、19、26日	10時00分～11時30分	成人初心者	MITSUE氏	1,600円 (保険料等)	16名	1月20日～

### カムイの杜公園(住所:神居町富沢 電話:63-4045)

体験教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
凧(たこ)作り教室 ～手作りの凧を大空に飛ばそう!～	1月6日(日)	9時30分～11時30分	小学生と保護者	体験学習館職員	300円 (材料費)	10組	12月21日～ 1月5日
木工教室 ～マガジンラックを作ろう!～	2月10日(日)	9時30分～11時30分	小学生と保護者	体験学習館職員	500円 (材料費)	10組	1月21日～ 2月9日
木工教室 ～木の玉ころりんを作ろう!～	2月24日(日)	9時30分～11時30分	小学生と保護者	体験学習館職員	500円 (材料費)	10組	1月21日～ 2月24日

### 花咲スポーツ公園スケート場(住所:花咲町3丁目 電話:54-1142)

運動教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
スケート初心者教室	1月13日(日)	10時30分～12時00分	6歳～ 小学6年生	旭川スケート連盟指導者	無料	40名	12月19日～ 1月8日

### 東豊公園体育館(住所:豊岡12条11丁目 電話:36-7300)

運動教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
第2回親子ふれあい運動教室 ①④親子ふれあい運動教室 ②③親子ふれあい運動教室+リトミック	①1/21、②1/24 ③2/7、④2/11 (各日申込み可)	10時00分～11時30分	2～3歳の 幼児と親	①④健康運動指導士 尾崎 萌氏 ②③健康運動指導士 荻野ひとみ氏 ②③音楽療法士 寺田真澄氏	1組100円 (1開催)	15組 (1開催)	12月17日～ 1月14日
第3回親子ふれあい運動教室 ①③親子ふれあい運動教室 ②④親子ふれあい運動教室+リトミック	①3/4、②3/7 ③3/18、④3/21 (各日申込み可)	10時00分～11時30分	2～3歳の 幼児と親	①③健康運動指導士 尾崎 萌氏 ②④健康運動指導士 荻野ひとみ氏 ②④音楽療法士 寺田真澄氏	1組100円 (1開催)	15組 (1開催)	1月17日～ 2月25日

### 緑のセンター(住所:神楽岡公園1番 電話:65-5553)

講習会名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
ハーブで美肌パックとソープづくり	1月25日(金)	10時00分～12時00分	市民	あび〜るauau ハーブコーディネーター 建部久美子氏	1,000円 (材料費)	10名	12月20日～
果樹の剪定と栽培 (リンゴ・サクランボなど)	2月17日(日)	13時00分～15時00分	市民	ふじくらますも果樹園 代表 増茂 聡氏	無料	50名	1月20日～
特別講座「植物の病害虫と園芸薬品」	2月28日(木)	10時00分～12時00分	市民	住友化学園芸(株)研究開発部 普及グループリーダー 草間 雄輔氏	無料	50名	1月20日～

### 嵐山公園センター 北邦野草園(住所:上川郡鷹栖町嵐山 電話:55-9779)

観察会名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
雪の嵐山散策	3月9日(土)	9時00分～11時00分	小学生～大人 (小学生は大人同伴)	嵐山公園センター職員 (北邦野草園園長、学芸員)	無料	20名	2月28日～ 3月7日

### 旭山公園(住所:東旭川町倉沼 申し込みは東豊公園体育館へ 電話:36-7300)

講習会名	開催日	開催時間	対象者	講師	参加料	募集人数	募集期間
冬の旭山公園で遊ぼう ～スノーシューによる散策～	2月23日(土)	9時00分～11時00分	小学生～大人 (小学生は大人同伴)	ガイド 共催 旭山を活かす街づくり市民の会	無料	20名	1月21日～ 2月21日

### あさひかわ北彩都ガーデン(住所:宮前2条1丁目 電話:74-5966)

講習会名	開催日	開催時間	対象者	講師	参加料	募集人数	募集期間
第8回「ハーブ講座」 「敏感肌にもっとり! パーム作り」	2月6日(水)	13時00分～15時30分	市民	あび〜るauau ハーブコーディネーター 建部久美子氏	600円 (材料費)	10名	1月22日～

## お知らせ・イベント

**スタルヒン球場**  
**「ちびっこスキー場」**

ナイター開催日 10:00～19:00  
1月2・3・5・12・13・19・26日  
2月2・6～11・16・23日

- 開設期間 12月下旬～2月28日(予定)
- 場所 スタルヒン球場レフト側スタンド
- 開設時間 10:00～16:00
- 休場日 12月31日～1月1日
- 入場料 無料
- 休憩所、トイレあり
- 無料貸し出しのチューブあり
- 問合せ 花咲スケート場 ☎54-1142

※積雪量により開設期間は変更になります。  
※花咲スケート場の食堂を  
ご利用いただけます。

馬とのふれあい体験イベント

- 開催日 平成31年1月14日 月曜日
- 場所 花咲スポーツ公園スケート場前
- 時間 13:00～15:00まで
- 参加料 無料

●12:30から、馬そり搭乗の整理券を配布します。先着72名まで  
※天候・馬の体調により、コース等を変更する場合があります。  
●馬とのふれあいコーナーも予定しています

**体験イベント「冬のカムイの杜公園で遊ぼう！」** 1月26日(土曜日) 午前10時～午後4時

●体験メニューはすべて参加無料です!

雪だるま・かまくら作り体験 10:30～14:00 オープニングイベント 10:05～和太鼓演奏

冬の遊び体験 10:30～11:30

馬ぞり遊覧体験 午前の部 11:00～12:00  
午後の部 13:00～14:30

高所作業車乗車体験 午前の部 10:30～12:00  
午後の部 13:00～15:00

スノーキャンドル作り体験 13:00～15:00 点灯は15:30～

ちびっこ餅つき体験 14:30～15:30

●保健師による「子ども子育て健康相談コーナー」を開設します

場 所 わくわくエッグ  
午前の部 10:30～12:00  
午後の部 13:00～14:30

～売店～  
MENU  
そば、うどんなど  
あたたかいものを  
ご用意して  
お待ちしております  
ぜひ、ご利用下さい

●屋外開催のため、天候により内容等を変更する場合があります

お問合せ カムイの杜公園体験学習館 電話 63-4045  
共催 旭川大学短期大学部幼児教育学科(清水ゼミ)

**旭川ドリームスタジアム**  
**「雪合戦」開催予定のご案内**

●2019.1.20(日)  
第8回北海道雪合戦  
ランキング戦

●2019.2.3(日)  
ツルハドラッグCUP  
旭川冬まつり雪合戦

●2019.3.3(日)  
旭川ドリームスタジアム  
ジュニア雪合戦

## 冬期屋外施設のご案内 ※開設期間は予定です。積雪量や気温により変更する場合がありますので、電話又は当協会ホームページにてご確認ください。

冬の外遊びの場として、市内6箇所に  
**「こどもの遊び広場」**を設置します

設置期間:1月上旬～3月上旬(常磐公園は2月28日まで)  
※無料貸出のチューブがあります(常磐公園以外)

- 東豊公園 旭川市豊岡12-11 ☎36-7300  
体育館横に雪山スロープを設置
- 常磐公園 旭川市常磐公園 ☎23-8961  
自由広場に滑り台を設置  
冬まつり期間中にかまくらを設置
- カムイの杜公園 旭川市神居町富沢 ☎63-4045  
体験学習館横に雪山スロープを設置
- 春光台公園 旭川市字近文6線3号 ☎52-0694  
駐車場横に雪山スロープを設置
- あさひかわ 旭川市宮前2-1 ☎74-5966  
北彩都ガーデン ガーデンセンター付近に雪山スロープを設置
- 忠和公園 旭川市神居町忠和 ☎69-2345  
駐車場横に雪山スロープを設置

**歩くスキーコースのご紹介**  
冬期間の運動不足解消に、ぜひご利用下さい

※スキー、靴、ストックの無料貸出しあり  
(東光スポーツ公園以外)

- 神楽岡公園歩くスキーコース 3.0km  
緑のセンター ☎65-5553
- 春光台公園歩くスキーコース 5.0km  
春光台公園管理事務所 ☎52-0694
- 忠和公園歩くスキーコース 2.4km  
忠和公園体育館 ☎69-2345
- 花咲スポーツ公園歩くスキーコース 3.0km  
花咲スケート場 ☎54-1142
- 東光スポーツ公園歩くスキーコース 1.5km  
東豊公園体育館 ☎36-7300
- あさひかわ北彩都ガーデン 0.5km  
北彩都ガーデンセンター ☎74-5966

保健師による  
**健康講座を開催します**

●2月13日(水) 11:00～11:45  
「認知症のはなし」  
申込は1月20日から

●3月13日(水) 11:00～11:45  
「うつ病のはなし」  
申込は2月20日から

場 所 忠和公園体育館内ホール  
申込み 電話又は忠和体育館へ直接  
☎69-2345

定 員 各20名  
※参加料は無料です